

# Genitori si nasce o si diventa?

Una serie di *workshop gratuiti*  
per aiutare i genitori ad aiutare i figli  
nella fase dell'adolescenza

In collaborazione con:



COMUNE DI BRESCIA



PRESENTAZIONE DEL PROGETTO E SCHEDE DOCENTI

# il progetto

Il servizio Informagiovani del comune di Brescia, che da sempre si occupa dei temi relativi ai giovani, in collaborazione con alcune Associazioni del territorio e con il contributo di formatori esperti promuove un ciclo di incontri gratuito dal titolo “Genitori si nasce o si diventa?”

L’adolescenza è una fase di trasformazione nella vita di un individuo, caratterizzata da sfide uniche per genitori e figli e che coinvolge tutta la comunità educante. Riconoscendo l’importanza di fornire un supporto adeguato ad affrontare questo periodo della vita proponiamo un ciclo di incontri che ha come obiettivo principale quello di presentare strumenti e risorse per affrontare con successo le sfide dell’adolescenza.

Allarghiamo l’invito a tutta la comunità educante e invitiamo genitori, educatori, insegnanti a partecipare attivamente ai workshop, promuovendo lo scambio di esperienze.



Per la partecipazione è necessario **compilare**  
**il form di iscrizione** disponibile qui:  
[LINK](#)



# scheda docente



## Sergio Omassi

È formatore e un life coach, ma ama definirsi un **FACILITATORE RELAZIONALE**, perché aiuta le persone a prendere la direzione migliore, rispettando l'unicità che le contraddistingue. Inizia presto a sondare i vari aspetti della comunicazione: a 7 anni vince un concorso di poesia e si accorge che comunicando in un certo modo... si possono emozionare le persone. Ovvia la scelta del Liceo Classico, che apre in lui, ancora di più, questa passione e lo spinge, dopo la maturità, a scegliere il dipartimento di Grafica e Comunicazione Visiva dell'Istituto Europeo di Design.

Appena terminato gli studi, entra nel mondo delle agenzie pubblicitarie, dapprima come "jolly" e tuttofare, poi come free-lancer per campagne anche a livello internazionale.

L'interesse per la comunicazione relazionale continua a crescere in lui e inizia a macinare libri e trattati di Psicologia Strategica, Intelligenza Emotiva e Intelligenza Grupolare.

Nel 1998 inizia la formazione presso l'Istituto Mepai, diretto dallo Psicologo Andrea Cirelli, in Metodologie Analogiche Integrate conseguendo la qualifica di Life Coach e Trainer.

Nel 2017 inizia a collaborare, come *esperto esterno*, con vari Istituti di Istruzione Superiori tenendo corsi sia per docenti sia per classi scolastiche del quarto e del quinto anno.

Dal 2018 è docente presso il [\*\*Centro Linguistico Culturale San Clemente\*\*](#) di Brescia.

È autore di due saggi sulla Comunicazione Relazionale e tiene vivo un [\*\*canale YouTube\*\*](#), in cui ogni settimana pubblica "Briciole di Comunicazione".

**MO[•]CA**

## workshop

**7 ottobre**  
h: 10.00/12.00

***La comunicazione  
relazionale  
e non verbale***



# scheda docente



per student\* e sportelli di rimotivazione e riorientamento utilizzando le tecniche del Counseling.

Partecipa con regolarità a corsi di aggiornamento per lo sviluppo della professione.

## Maria Grazia **Savardi**

Dopo la laurea in Scienze dell'Educazione ha sempre operato nel settore sociale ed educativo ricoprendo diversi ruoli. Da oltre venti anni il campo dell'orientamento è stato professionalmente molto importante per i numerosi progetti europei e di ricerca ai quali ha partecipato.

Ha ricoperto incarichi istituzionali coordinando Reti di scuole e progetti finalizzati al contrasto della dispersione scolastica.

Svolge laboratori e colloqui di orientamento, di prevenzione e contrasto alla dispersione scolastica presso le scuole secondarie di primo e secondo grado, gestisce sportelli di ascolto



**MO[•]CA**

## workshop

**21 ottobre**  
h: 10.00/12.00

**Orientamento:  
educare alla scelta**

# scheda docente



## Gianpietro **Ghidini**

Gianpietro Ghidini è laureato in Economia e Commercio e si è occupato per diversi anni dello sviluppo e gestione di diverse imprese, principalmente nel settore dell'energia rinnovabile.

Nel 2013, dopo la morte del figlio Emanuele di 16 anni a causa di una droga sintetica, ha deciso di dedicare la maggior parte del proprio tempo ai giovani, attraverso **Ema Pesciolinorosso**, l'associazione con sede a Gavardo (BS), che ha come scopo principale la divulgazione e il confronto su temi quali l'adolescenza, la scuola, le opportunità di lavoro dei giovani, il rapporto tra genitori e figli, mediante conferenze e pubblicazione di libri.

**Papà Gianpietro**, come viene chiamato da molti giovani, ha tenuto oltre duemila testimonianze in Italia e all'estero e ha pubblicato diversi libri, tra cui *Lasciami Volare* ed *Era tutto perfetto*.

Ha inoltre ricevuto diversi riconoscimenti, tra i quali ricordiamo:

- Premio del Parlamento per la Legalità Internazionale a Montecitorio;
- Premio Campione per i Giovani premiato dai City Angels a Milano;
- Premio per la Solidarietà 2018 al Magna Grecia Awards a Bari;
- Primo Premio Letterario Napoli Time con il libro *Lasciami Volare*;
- Relatore a TEDxVerona ne 2017;
- Chiave d'argento della Legalità 2019 (con il patrocinio del MIUR e del Ministero dei Beni Culturali);
- Premio alla solidarietà A.N.A.S 2019.

Temi trattati nelle conferenze:

- L'importanza delle relazioni;
- La storia di un padre e di un figlio;
- Origine delle dipendenze (Droghie, alcol, smartphone, ecc.);
- Rapporto genitori/figli;
- I valori della vita;
- Il rapporto con il dolore.

**MO[•]CA**

## workshop

**28 ottobre**  
h: 10.00/12.00

**Come abbracciare  
un porcospino?**



# scheda docente



## Marina Alini

È sociologa, formatrice e coach umanista, fa parte della Direzione Scientifica della [\*\*Scuola di Coaching Umanistico\*\*](#), è stata componente del Comitato Direttivo e Responsabile Commissione Etica di AICP (Associazione Italiana Coach Professionisti).

Lavora come coach con i giovani e le loro famiglie, con adulti e nelle organizzazioni.

Collabora in numerosi progetti che si occupano di orientamento per i giovani. Pubblica per la rivista Omega, della Scuola di Coaching Umanistico.



## Jimmy Bricchi

È laureato in scienza dell'educazione, è partner della [\*\*Scuola di Coaching Umanistico\*\*](#).

Ha lavorato per circa 30 anni in servizi alla persona come educatore e coordinatore.

È docente specializzato per l'inclusione in un liceo delle scienze umane in provincia di Brescia. Lavora come coach con i giovani e le loro famiglie.

**MO[•]CA**

## workshop

**11 novembre**  
h: 10.00/12.00

**Come essere allenatori  
delle potenzialità  
dei nostri figli**



# scheda docente



## Marcello Riccioni

Nasce come critico d'arte.

È insegnante di materie letterarie da ventisette anni.

Unire l'arte alla complessità del mondo scuola è stato un suo obiettivo, per questo sono nati alcuni saggi a tema dedicati alla relazione scuola/famiglia, e alunno/docente.

Si è formato alla scuola di Daniele Novara, e oggi collabora con alcuni enti di formazione sul territorio.

Ha conseguito un master sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento presso l'Università di Padova (Daniela Lucangeli) tema che lo ha condotto al rapporto tra emozioni e didattica.

Da nove anni è testimone della **Fondazione Ema-Pesciolino-rosso**, con la quale ha tenuto più di trecento incontri sul tema scuola.



**MO[•]CA**

## workshop

**18 novembre**

h: 10.00/12.00

insieme a

Mariateresa Pegoiani

**Com'è andata a scuola?**

**Bene!**

**Cos'hai fatto? Niente!**

**16 dicembre**

h: 10.00/12.00

**Uso e abuso dei social:**

**quando lo strumento...**

**"strumentalizza"**



# scheda docente



## Mariateresa **Pegoiani**

Nasce a Brescia, le sue esperienze di vita trasversali nei vari livelli scolastici hanno contribuito a formare nuove idee d'intervento sia didattiche che relazionali.

Si è formata con vari specialisti nazionali e internazionali per sostenere relazioni positive e costruttive tra scuola/famiglia/alunni, famiglia/figli e extrascuola  
Giornalista e autrice di vari libri.  
Creatrice del **Metodo Amas**: auto-mutuo-aiuto.

## workshop

**18 novembre**  
h: 10.00/12.00  
insieme a  
**Marcello Riccioni**

**Com'è andata a scuola? Bene!**  
**Cos'hai fatto? Niente!**

**MO[•]CA**



# scheda docente



## Silvia Cusmai

Da insegnante a consulente del lavoro, oggi è una talent coach. Far scoprire il talento nascosto in ogni ragazzo è per lei naturale.

Dalla nascita del primo figlio, nel 2000, fino ad oggi la sua passione e missione diventa quella di aiutare i giovani a capire chi siano e chi vogliano diventare.

Laureata in Giurisprudenza, dopo il praticantato presso un avvocato, sceglie di insegnare Diritto ed Economia nella scuola secondaria di secondo grado.

Per lei l'istruzione è uno strumento di emancipazione e riscatto, di superamento degli individualismi e delle paure, ha sempre pensato alla scuola come a un luogo dove vengono sviluppate le competenze umane, prima che tecniche.

Dopo l'iscrizione all'Albo dei Consulenti del Lavoro di Brescia, nel 2013, dedica tutto il suo tempo libero a rimanere in contatto con i giovani facendo docenze nei percorsi di apprendistato professionalizzante su materie legate alla comunicazione e alle soft skill oltre a quelle legate al diritto del lavoro.

Nel 2018 crea il progetto **UAW** che aiuta i giovani a capire cosa fare da grandi e nel 2023 il progetto **Y&S** "Imprenditori si nasce o si diventa" che aiuta i giovani a diventare imprenditori di se stessi.



**MO[•]CA**

## workshop

**25 novembre**  
h: 10.00/12.00

***Diventare il migliore  
alleato dei propri figli  
si può***



# scheda docente



## Valentina Dall'Era

Proviene da studi classici e, dopo un biennio nella facoltà di Filosofia, si laurea in Architettura considerandola, tra le scientifiche, la disciplina più umanistica e sociale, filosofia e sociologia vivente. Con la nascita delle sue 3 figlie, alla libera professione ha associato studi ed attività legati alle relazioni umane e pedagogiche. È presidente dell'Associazione genitori di una scuola di Brescia.



## Samanta Rossini

Laureata in scienze dell'educazione e amante di pedagogia e psicologia. Esperta in identità di comunicazione, da 10 anni organizza conferenze e corsi a carattere pedagogico presso una scuola di Brescia. Ha lavorato come ADP nelle scuole per l'integrazione sociale e il sostegno emotivo dell'individuo.

Dopo 12 anni di lavoro sul campo, Valentina e Samanta avviano insieme l'entusiasmante mondo di VI.VA.IO ovvero:

- VI-VA-LOI-IO ed è anche VIVA-IO perché arriviamo all'altro solo dopo un lavoro fatto su noi stessi;
- luogo di ricerca sperimentale in ambito sociale e pedagogico;
- concedersi spazio e tempo per coltivare argomenti urgenti che hanno come linee guida autoeducazione, consapevolezza, creatività e sostenibilità;

VI.VA.IO propone e organizza incontri di formazione nella sfera pedagogica, nella formazione personale votata ad autoeducazione e consapevolezza e in ambito sociale e lavorativo.

**MO[•]CA**

## workshop

**9 dicembre**  
h: 10.00/12.00

***Crisi adolescenziale/  
crisi genitoriale?  
Educare allo sguardo***



Capofila del progetto:  
**SILVIA CUSMAI**  
**+39 349 1690375**

---

Per la partecipazione è stato predisposto un  
**form di iscrizione** disponibile qui:

[LINK](#)

