



Scuola di Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera  
**ADAMELLO TULLIO CORBELLINI**

Direttore: R Poli INSA / Vicedirettori: M. Torri INA - G. Peroni ISA

seguici su  
facebook



# 64°

## Corso Avanzato AR1 2019 **ROCCIA** Paolo Ravasio

**Direttore del Corso – GIUSEPPE MASNERI IA**

[www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it) - T 335 698 6280 - M [giuseppe.masneri@tiscali.it](mailto:giuseppe.masneri@tiscali.it)

*La scuola "Adamello Tullio Corbellini" promuove la cultura della montagna e fornisce i riferimenti per un approccio etico e consapevole all'ambiente alpino*



Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia

## CONTENUTI E FINALITÀ

CORSO DI LIVELLO AVANZATO, rivolto preferibilmente a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite su terreno, delle nozioni fondamentali per poter affrontare arrampicate su vari tipi di roccia, considerando rischio e sicurezza. Nel corso si effettueranno ascensioni e le necessarie manovre di corda.

## ISCRIZIONE - Età minima 16 anni

Presentazione del corso **mercoledì 06/02/2019 ore 20:30** presso la sede della Sezione del CAI di Brescia. Le domande di iscrizione si ricevono **dal 09/03/2019 al 04/05/2019**, fino ad esaurimento dei posti disponibili, previo colloquio con il direttore del corso, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia negli orari di apertura della sede. Per i minori di 18 anni saranno prese in considerazione dopo un colloquio con i genitori o con chi ne esercita la responsabilità.

### **IL TESSERAMENTO AL CAI È OBBLIGATORIO PER L'ATTIVAZIONE DELL'ASSICURAZIONE**

È indispensabile il "Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica" in corso di validità. **Le iscrizioni saranno confermate dopo la prima uscita pratica.**

## QUOTA - Adulti: 200 € - Under 25: 150 €

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi per l'organizzazione e l'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, impianti di risalita ed altro. Ai partecipanti sarà consegnato il manuale "**Alpinismo su Roccia**" pubblicato dal CAI.

## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre di equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE e norma UIAA ove previsto. L'elenco dettagliato della dotazione necessaria è disponibile sulla pagina web della scuola. Nella lezione teorica dedicata ai materiali saranno forniti chiarimenti utili per gli acquisti.

## INCONTRI DI TEORIA - in sede ore 20:45

- |    |               |  |
|----|---------------|--|
| 13 | <b>maggio</b> | Apertura del corso. Materiali. Nodi.   |
| 16 | <b>maggio</b> | Pericoli oggettivi e soggettivi. Preparazione della salita e conduzione della cordata. |
| 18 | <b>maggio</b> | Tutela ambiente montano (outdoor).   |
| 23 | <b>maggio</b> | Catena e tecniche di assicurazione.  |
| 30 | <b>maggio</b> | Storia dell'arrampicata su roccia.   |
| 2  | <b>giugno</b> | Scale delle difficoltà (outdoor).  |
| 6  | <b>giugno</b> | Geologia.  |
| 12 | <b>giugno</b> | Sindrome da sospensione. Basic Life Support.   |
| 15 | <b>giugno</b> | Ordinamento del CAI (in rifugio).  |
| 19 | <b>giugno</b> | Preparazione fisica e allenamento.   |
| 27 | <b>giugno</b> | Cartografia e orientamento.  |

## INCONTRI DI PRATICA

- |       |               |  |
|-------|---------------|--|
| 18    | <b>maggio</b> | Palestra di roccia.                              |
| 19    | <b>maggio</b> | Palestra di roccia.                              |
| 26    | <b>maggio</b> | Uscita in ambiente.                              |
| 2     | <b>giugno</b> | Uscita in ambiente.                              |
| 15-16 | <b>giugno</b> | Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio. |
| 23    | <b>giugno</b> | Uscita in ambiente.                              |
| 29-30 | <b>giugno</b> | Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio. |

ULTERIORI INFORMAZIONI SU REGOLAMENTO, PROGRAMMA E DOTAZIONE ALPINISTICA ALLA PAGINA WEB DELLA SCUOLA

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Adamello Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

**CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia Onlus - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia**

telefono: 030 321 838 - web: [www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it)  
mail: [segreteria@caibrescia.it](mailto:segreteria@caibrescia.it) / [scuola.asal@caibrescia.it](mailto:scuola.asal@caibrescia.it)

# INFORMAZIONI E REGOLAMENTO

## DENOMINAZIONE DEL CORSO

64° Corso di Roccia Avanzato AR1 “Palo Ravasio”- Anno 2019

## DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

Direttore: Raffaele Poli INSA - Vicedirettori: Mauro Torri INA - Giovanni Peroni ISA

Segreteria Scuola: Francesca Bosio IS - Mariaelena Dini - Giorgio Podestà IS

E-mail: [scuola.asal@caibrescia.it](mailto:scuola.asal@caibrescia.it) - Web: [www.caibrescia.it](http://www.caibrescia.it)

Facebook: <http://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia>

## ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

Direttore: **Giuseppe Masnesi IA** - Mail: [giuseppe.masneri@tiscali.it](mailto:giuseppe.masneri@tiscali.it) - Cell. **335 698 6280**

Vicedirettore: Roberto Conti IS.

Istruttori: Massimo Bonetti IS, Valerio Calzoni IA/ISA, Marco Carbonini IS, Riccardo Dall’Ara IA, Michele Gagliardoni IS, Marco Gitti IS, Guido Minini IS, Annibale Piazza IS, Daniele Salvati IA, Gianpiero Tabarelli IS, Alberto Valentini IS.

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione si ricevono **dal 09/03/2019 al 04/05/2019**, fino ad esaurimento dei posti disponibili, previo colloquio con il direttore, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori n. 13, nei seguenti orari di apertura:

- da martedì a sabato, dalle ore 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00;
- il giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00.

**Per i minori di 18 anni, comunque non inferiori ai 16 anni, le domande saranno prese in considerazione dopo un colloquio del direttore del corso con i genitori o con chi ne esercita la responsabilità.**

Le domande vanno presentate sull'apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. versamento dell'intera quota di iscrizione;
2. tessera CAI valida per il periodo di svolgimento del corso;
3. certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per tutto il corso);
4. fotografia formato tessera (o copia a colori).

Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte.

Le domande saranno accettate in ordine cronologico dando priorità ai soci CAI iscritti presso la sezione di Brescia e le relative sottosezioni. Per qualsiasi ulteriore informazione è possibile rivolgersi al direttore del corso.

**Le iscrizioni, comunque, saranno confermate solo dopo la prima uscita pratica.**

## INFORMAZIONI PER LE LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI di Brescia in Via Villa Glori 13. Inizieranno alle ore 20:30 ed avranno una durata approssimativa di due ore. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

***Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico senza necessità d'iscrizione.***

## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE ed a norma UIAA ove previsto, come di seguito elencato:

<b>MATERIALE ALPINISTICO</b>	<b>Norma EN</b>	<b>Norma UIAA</b>
• casco d'alpinismo	12492	106
• imbracatura bassa	12277	105
• martello da roccia		
• 3 chiodi da roccia: 2 universali acciaio tenero tipo S, 1 a U acciaio temprato	569	122
• 7 moschettoni a ghiera: 3 a base larga HMS, 3 piccoli, 1 ovale	12275	121
• 1 discensore a piastrina GIGI	15151-2	129
• 1 freno Tuber (secchiello, reverso, ATC)	15151-2	129
• 3 cordini in Kevlar Ø 5,5 mm: 1 x L 150 cm, 2 x L 180 cm	564	102
• 1 anello di fettuccia precucito 20 mm - L 120 cm	566	104
• 1 anello di cordino dinamico precucito - L120 cm (tipo Dynaloop)	354 / 566	104
• 1 spezzone di mezza corda dinamica - L 350 cm	892	101

## ABBIGLIAMENTO ED ALTRA ATTREZZATURA

- scarpette da arrampicata, calzature adeguate per l'avvicinamento alle pareti di roccia
- zaino d'alpinismo di dimensioni adeguate per la specialità (max 25 l), torcia frontale, sacco lenzuolo
- adeguato abbigliamento alpinistico, guanti, cuffia

Per l'acquisto del materiale è opportuno attendere la fine della prima lezione teorica nella quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento necessario. Si consiglia agli allievi di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

## INFORMAZIONI ED AVVERTENZE PER LE LEZIONI PRATICHE

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio istruttore o del direttore del corso o della scuola. La composizione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del direttore del corso.

**Le lezioni pratiche e le uscite in ambiente potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che vengano effettuate anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.**

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti.

## NOTE FINALI IMPORTANTI

È facoltà del direttore del corso non ammettere o escludere elementi da lui ritenuti non idonei: la sua decisione è definitiva. Saranno esclusi dalle lezioni pratiche gli allievi sprovvisti del necessario equipaggiamento o muniti di materiale non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti. Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al direttore o al vicedirettore del corso.