



Scuola di Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata Libera **ADAMELLO TULLIO CORBELLINI**

Direttore: Raffaele Poli INSA / Vicedirettori: Mauro Torri INA - Giovanni Peroni ISA

segueci su
facebook



61°

Anno 2018

CORSO SA2 SCIALPINISMO AVANZATO

DIRETTORE DEL CORSO - Raffaele Poli INSA

T 339 267 1059 - M rfl.poli@gmail.com - www.caibrescia.it

La scuola "Adamello Tullio Corbellini" promuove la cultura della montagna e fornisce i riferimenti per un approccio etico e consapevole all'ambiente alpino



Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia - Onlus

CONTENUTI E FINALITÀ

Corso di scialpinismo avanzato che prevede, oltre all'approfondimento degli argomenti trattati nel corso base, lezioni di tecniche proprie dell'alpinismo, con esercitazioni pratiche di soccorso ed autosoccorso sia di gruppo che di cordata. L'attività pratica implicherà uscite scialpinistiche mediamente impegnative con pernottamento in tenda o bivacco. L'accesso al corso è consentito a chi ha superato il corso base SA1 o possiede un adeguato curriculum scialpinistico. Obbligatorie buona tecnica di discesa in pista e fuori pista, nonché adeguata preparazione fisica.

ISCRIZIONE - Età minima: 16 anni

Le domande di iscrizione si ricevono, fino ad esaurimento posti, dal **30.11.2017 al 08.02.2018** presso la segreteria della sezione del CAI di Brescia negli orari di apertura della sede, previo colloquio telefonico con il direttore del corso. Per i minori di 18 anni saranno prese in considerazione dopo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità.

IL TESSERAMENTO AL CAI È OBBLIGATORIO PER L'ATTIVAZIONE DELL'ASSICURAZIONE

È indispensabile il "Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica" in corso di validità. **Le iscrizioni verranno confermate solo dopo la prima uscita pratica.**

QUOTA - Adulti: 200 € - Under 25: 150 €

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi per l'organizzazione e l'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, impianti di risalita ed altro. Ad ogni allievo sarà consegnato il manuale "*Alpinismo su ghiaccio e misto*" pubblicato dal CAI.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre di equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE e norma UIAA, ove previsto. L'elenco dettagliato della dotazione scialpinistica necessaria è disponibile sulla pagina web della scuola. Nella lezione teorica dedicata ai materiali saranno forniti chiarimenti utili per gli acquisti.

LEZIONI TEORICHE - in sede, ore 20:30

Aperte al pubblico senza necessità di iscrizione al corso

			LEZIONI PRATICHE
20 febbraio	Apertura del corso. Materiali ed equipaggiamento	3 marzo	Tecnica di discesa in pista e fuori pista, ricerca con ARTVA, sondaggio e escavo
22 febbraio	Ipericoli della montagna	10 marzo	Esercitazioni: ricerca ARTVA, scavo in valanga, legatura, progressione, soste e recupero su ghiacciaio
27 febbraio	Presentazione dell'ARTVA: tecniche di ricerca Autosoccorso in valanga: procedure di intervento	24-25 marzo	Falesia: tecniche di progressione su roccia
2 marzo	Storia dello sci-alpinismo	11 marzo	Uscita: osservazione ed analisi del manto nevoso
6 marzo	La catena di assicurazione in alpinismo	18 marzo	Uscita in ambiente con pernottamento: topografia e orientamento
8 marzo	Progressione su ghiacciaio: legatura e autosoccorso	21-22 aprile	Uscita in ambiente con pernottamento: tecniche di bivacco
13 marzo	BLS - Basic Life Support	7-8 aprile	Uscita finale in ambiente glaciale: riepilogo teorico-pratico delle nozioni acquisite
15 marzo	Elementi di nivologia e formazione delle valanghe		
22 marzo	Topografia e orientamento, esercizi di schizzi di rotta		
29 marzo	Primo soccorso, ipotermia e mal di montagna		
5 aprile	Preparazione e condotta di una gita		
19 aprile	Ordinamento del CAI - Organizzazione gita finale.		

ULTERIORI INFORMAZIONI SU REGOLAMENTO, PROGRAMMA E DOTAZIONE ALPINISTICA ALLA PAGINA WEB DELLA SCUOLA

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Adamello Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissione Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera. Svolgendosi in ambienti aperti di alta montagna, le lezioni pratiche possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

CAI Club Alpino Italiano - Sezione di Brescia Onlus - Via Villa Glori, 13 - 25126 Brescia

telefono: 030 321 838 - web: www.caibrescia.it

mail: segreteria@caibrescia.it / scuola.asal@caibrescia.it

INFORMAZIONI E REGOLAMENTO

DENOMINAZIONE DEL CORSO

61° Corso di Scialpinismo avanzato SA2 - Anno 2018

DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

Direttore: Raffaele Poli INSA

Vice Direttori: Mauro Torri INA - Giovanni Peroni ISA

Segreteria Scuola: Barbara Saleri IS - Francesca Bosio IS - Giorgio Podestà IS

E-mail: scuola.asal@caibrescia.it - Web: www.caibrescia.it

Facebook: <http://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia>

ORGANICO ISTRUTTORI DEL CORSO

Direttore: **Raffaele POLI INSA** - Mail: rfl.poli@gmail.com - Cell. **339 267 1059**

Vice Direttore: Valerio Calzoni ISA/IA

Istruttori: Francesca Bosio IS, Mauro Bresciani IS, Andrea Calestani IS, Claudia Lauro IS, Massimo Minelli IS, Stefano Valotti ISA/INSFE.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE AL CORSO

Le domande di iscrizione si ricevono, **da giovedì 30.11.2017 a giovedì 08.02.2018**, fino ad esaurimento dei posti disponibili, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori n. 13, nei seguenti orari di apertura:

- da martedì a sabato, dalle ore 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00;
- il giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00;

previo colloquio telefonico con il direttore del corso.

Per i minori di 18 anni, comunque non inferiori ai 16 anni, le domande saranno prese in considerazione dopo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità.

Le domande vanno presentate sull'apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. una fotografia formato tessera;
2. tessera CAI valida per tutto il periodo di svolgimento del corso;
3. certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per tutto il periodo di svolgimento del corso);
4. versamento dell'intera quota d'iscrizione.

Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte.

Le iscrizioni saranno definitivamente confermate solo dopo la prima uscita pratica.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla segreteria della sezione ai seguenti recapiti:

Telefono: 030 321 838 - E-mail: segreteria@caibrescia.it

INFORMAZIONI PER LE LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI di Brescia in Via Villa Glori 13. Inizieranno alle ore 20:30 ed avranno una durata approssimativa di due ore. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico senza necessità d'iscrizione al corso.

Per l'acquisto del materiale si consiglia di attendere la fine della relativa lezione teorica nel corso della quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento necessario. Si consiglia agli allievi del corso di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale a norma EN con marchio CE ed a norma UIAA ove previsto, come di seguito elencato:

MATERIALE ALPINISTICO	Norma EN	Norma UIAA
• casco d'alpinismo	12492	106
• imbracatura bassa	12277	105
• ramponi automatici o semiautomatici a 12 punte con antizzoccolo	893	153
• piccozza da alpinismo classico (da 45 a 60 cm)	13089	152
• moschettoni a ghiera: 3 a base larga HMS, 3 piccoli, 1 ovale	12275	121
• 1 discensore a piastrina GIGI	15151-2	129
• 1 vite da ghiaccio - lunghezza minima 17 mm	568	151
• cordini in Kevlar Ø 5,5 mm: 1 x L 150 cm, 2 x L 180 cm, 1 x L 350 cm	564	102
• 1 anello di fettuccia precucito 20 mm - L 120 cm	566	104
• 1 anello di cordino dinamico precucito - L 120 cm (tipo Dynaloop)	566	104
• 1 spezzone di mezza corda dinamica - L 350 cm	892	101

MATERIALE SCIALPINISTICO

- sci con attacchi da scialpinismo, skistopper, rampanti ed 1 paio di pelli per scialpinismo
- scarponi da scialpinismo ramponabili, bastoncini telescopici a 2 settori
- ARTVA digitale a 3 antenne, pala da neve in metallo con manico allungabile, sonda L minima 240 cm

ABBIGLIAMENTO ED ALTRA ATTREZZATURA

- zaino da scialpinismo di dimensioni adeguate per la specialità ed adatto al trasporto degli sci
- maschera da sci con lente gialla o chiara
- occhiali da ghiacciaio con filtro UV4 (alta protezione)
- adeguato abbigliamento alpinistico, guanti (2 paia), cuffia
- sacco lenzuolo, sacco a pelo adatto per il bivacco invernale
- torcia frontale, thermos

INFORMAZIONI ED AVVERTENZE PER LE LEZIONI PRATICHE

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio Istruttore o del Direttore del corso o della Scuola. La composizione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti.

Le lezioni pratiche e le uscite in ambiente potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che vengano effettuate anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

NOTE FINALI IMPORTANTI

È facoltà del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi da lui ritenuti non idonei al corso; la sua decisione è definitiva. L'istruttore può escludere dalle lezioni pratiche gli allievi che si presentassero alle stesse sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di equipaggiamento non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti dal corso.

Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al Direttore o al Vice Direttore del Corso.